

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.6 Ruang Lingkup.....	9
II. TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Tinjauan Teori.....	11
2.1.1 Pengertian Nyeri Punggung Bawah	11
2.1.1.1 Anatomi Tulang Belakang.....	11
2.1.1.2 Anatomi Tulang Punggung Bawah.....	13
2.1.1.3 Mekanisme Nyeri Punggung Bawah.....	14
2.1.1.4 Faktor resiko terjadinya Nyeri Punggung Bawah.....	14
2.1.1.5 Penanganan dan Pencegahan Nyeri Punggung Bawah.....	19
2.1.2 Beban Angkat.....	19

2.1.3 Frekuensi Angkat.....	26
2.1.4 Masa kerja	29
2.1.5 Usia.....	31
2.2 Kerangka Teori.....	32
2.3 Penelitian Terkait / keterbatasan penelitian	33
III. METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Kerangka Konsep.....	44
3.2 Definisi Operasional.....	45
3.3 Hipotesis.....	47
3.4 Waktu Penelitian	47
3.5 Jenis Penelitian	47
3.6 Populasi dan sampel.....	48
3.7 Instrumen Penelitian.....	49
3.8 Pengumpulan Data.....	50
3.9 Teknik Pengolahan.....	52
3.10 Uji Validitas dan Reabilitas.....	54
3.11 Analisis Data.....	57
IV. HASIL PENELITIAN.....	59
4.1 Analisis Univariat	59
4.1.1 Gambaran Keluhan Nyeri Punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	59
4.1.2 Gambaran Berat Beban Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	60

4.1.3	Gambaran Frekuensi Angkat Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	61
4.1.4	Gambaran Masa Kerja Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	62
4.1.5	Gambaran Usia Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	63
4.2	Analisis Bivariat	63
4.2.1	Hubungan Berat Beban dengan Keluhan nyeri punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021.....	63
4.2.2	Hubungan Frekuensi Angkat dengan Keluhan nyeri punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021.	64
4.2.3	Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan nyeri punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021.....	65
4.2.4	Hubungan Usia dengan Keluhan nyeri punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021.....	66
V.	PEMBAHASAN.....	68
5.1	Analisis Univariat	68
5.1.1	Gambaran Keluhan Nyeri Punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021.....	68
5.1.2	Gambaran Berat Beban Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant	

Karawang Tahun 2021.....	69
5.1.3 Gambaran Frekuensi Angkat Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	70
5.1.4 Gambaran Masa Kerja Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021.....	71
5.1.5 Gambaran Usia Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021.....	72
5.2 Analisis Bivariat	73
5.2.1 Hubungan Berat Beban dengan Keluhan nyeri punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021.....	73
5.2.2 Hubungan Frekuensi Angkat dengan Keluhan nyeri punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	74
5.2.3 Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan nyeri punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021.....	75
5.2.4 Hubungan Usia dengan Keluhan nyeri punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	76
VI. KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1 Kesimpulan	78
6.1 Saran	79

Lampiran

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Durasi Waktu Mengangkat	26
Table 2.2 Kerangka Teori	21
Table 2.3 Penelitian Terkait	32
Table 3.1 Kerangka Konsep.....	44
Table 3.2 Definisi Operasional.....	45
Table 4.1 Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	59
Table 4.2 Gambaran Berat beban Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	60
Table 4.3 Gambaran Frekuensi angkat Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	61
Table 4.4 Gambaran Masa Kerja Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	62
Table 4.5 Gambaran Usia Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	63
Table 4.6 Hubungan Berat Beban dengan keluhan nyeri punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	64
Table 4.7 Hubungan Frekuensi angkat dengan keluhan nyeri punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	65
Table 4.8 Hubungan Masa Kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021	66

Table 4.9 Hubungan Usia dengan keluhan nyeri punggung bawah Pada operator packing Pupuk potassium sulfat, ammonium sulfat dan sulfamic acid di PT. Timuraya Tunggal Plant Karawang Tahun 2021 67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran Batas pengangkatan 25

